Politique de la famille et des personnes aînées 2016-2021

Municipalité amie des aînés

En partenariat avec :

Famille Québec

Saint-Onésime d'Ixworth

Saint-Onésime-d'Ixworth tient à remercier toutes les personnes ayant participé au comité de la famille et des personnes aînées :

Mme Louise Gllain
citoyenne (aînée)

M. Julien Caron
citoyen (aîné)

Mme Hélène Laboissonnière
maire

Mme Karine Lafleur
citoyenne

Mme Marie-Ève Gaudreau Lévesque
citoyenne

Mme Julye Letarte
citoyenne

M. Benoît Létourneau
citoyen

M. Denis Miville
citoyen et président du comité de développement

Mme Claudine Petit-Thiboutot
citoyenne (aînée)

Mme Isabelle Therrien
direction d'école

Mme Léda Villeneuve
conseillère municipale responsable des questions Familles-Aînés

M. Simon Bossé
chargé de projet pour la mise à jour
de la Politique de la famille et des personnes aînées
(mai 2015-décembre 2015)

M. Sébastien Tirman
chargé de projet pour la mise à jour
de la Politique de la famille et des personnes aînées
(mars 2016-septembre 2016)

© Municipalité de Saint-Onésime d'Ixworth 2016

12, rue de l'Église
Saint-Onésime-d'Ixworth (Québec)
G0R 3W0

Téléphone : 418 856-3018
Courriel : municipalite@stonesime.com
Internet : st-onesime.ca

Conception et montage : Studios Sigma
Illustrations : freepik.com

Table des matières

Mot du Maire 4

Mot de la conseillère responsable des questions Familles et Aînés 5

Mise en contexte 6

Mission 7

Organismes appuyant la Politique de la famille et des personnes aînées 7

Offre de services et d'activités à Saint-Onésime-d'Ixworth pour les familles et les personnes aînées 8

Définition de la famille 9

Définition des personnes aînées 9

Principes directeurs 10

Objectifs généraux 10

Valeurs 11

Quelques données socio-économiques 12

Champs d'action et objectifs d'intervention de la Politique de la famille et des personnes aînées 13

Mesures de mise en œuvre et de suivi 14

Plan d'action Famille/Aînés 15

Remerciements 23

Bibliographie 23

Références 23

Mot du maire

La Municipalité de Saint-Onésime-d'Ixworth est fière de vous présenter la nouvelle politique de la famille et des personnes aînées, comprenant un plan d'action au sujet des familles et des personnes aînées pour les années 2016 à 2021. Cette politique donne le ton pour guider le conseil municipal, l'administration municipale, les organismes et les comités du milieu dans les décisions à venir, à partir des besoins des familles et des personnes aînées.

Nous partageons un milieu de vie dynamique, où l'accueil chaleureux de nos gens et leur participation à différents projets, au sein des organismes et des comités, sont reconnus et encouragés.

Saint-Onésime-d'Ixworth est une terre d'accueil pour les familles, où la présence d'une école primaire offrant un service de garde en milieu scolaire, de garderies en milieu familial, d'installations sportives et de loisirs et d'activités diversifiées favorise une vie active, à l'échelle humaine, dans un cadre champêtre. C'est aussi une terre de possibilités pour les personnes aînées, où les talents et l'expérience peuvent s'exprimer à la hauteur des possibilités de chacun, dans un environnement favorisant la santé, la participation et la sécurité.

Saint-Onésime-d'Ixworth, c'est le village et le territoire d'Ixworth, c'est également la porte d'entrée du Parc régional du Haut-Pays du Kamouraska. C'est le panorama sur les plateaux, le fleuve Saint-Laurent et les montagnes de Charlevoix, la beauté de la nature et de superbes milieux naturels. C'est l'ensemble des citoyens, des visiteurs, des organismes et des comités, sans oublier les entreprises, qui font de Saint-Onésime-d'Ixworth un milieu favorable à l'épanouissement de chacun.

La revitalisation et le développement économique d'une petite municipalité comme la nôtre doivent s'appuyer sur un puissant esprit communautaire où chacune et chacun fournissent leur part d'efforts pour apporter un supplément de bien-être à leurs concitoyennes et concitoyens. Les plus jeunes comme les plus âgés doivent y trouver leur compte.

Je tiens à remercier notre personnel administratif, qui a su répondre à nos questionnements et nous a fourni les outils nécessaires pour accomplir ce mandat. Ma gratitude va particulièrement aux personnes qui se sont jointes au Comité de la politique de la famille et des personnes aînées et qui l'ont alimenté de leur travail, de leur généreuse fibre communautaire et de leur conviction de travailler au mieux-être de leur communauté. Bravo à madame la conseillère Léda Villeneuve et à tous les membres du comité! Votre travail nous aidera à canaliser nos efforts et nos décisions vers la famille et les personnes aînées.

Je compte sur l'engagement de tous pour la réussite de la mise en œuvre de la Politique de la famille et des personnes aînées!

Hélène Laboissonnière, maire

Mot de la conseillère

responsable des questions Familles et Aînés

Au cours de la dernière année, en tant que conseillère municipale responsable des questions Familles et Aînés, mais également en tant que mère de famille et bénévole engagée, j'ai eu le plaisir de travailler avec une équipe formidable afin de mettre à jour la Politique de la famille et des personnes aînées de la Municipalité de Saint-Onésime-d'Ixworth. Ensemble, nous avons dressé le portrait de notre milieu, sondé les citoyens et les jeunes de notre municipalité, invité la population à une consultation citoyenne et invité les organismes du milieu lors d'une seconde consultation. Cette démarche visait à mettre à jour cette politique et à y élaborer un plan d'action reflétant bien les besoins et attentes de notre population.

C'est donc avec le sentiment du devoir accompli que je vous dévoile ce document qui foisonne d'idées et de projets inspirants pour notre municipalité. Au cours des prochaines années, ce document guidera les divers organismes dans l'atteinte de nos objectifs. La dynamisation de notre milieu et la réalisation des projets seront gages de succès grâce à l'engagement de nos citoyens. Je profite donc de l'occasion pour remercier infiniment toutes les personnes qui ont participé à la mise à jour de cette politique et aussi pour inviter les citoyens à se joindre aux divers comités bénévoles de Saint-Onésime afin qu'ensemble, nous fassions évoluer notre belle municipalité.

Au plaisir,

Léda Villeneuve, conseillère municipale
Responsable des questions Familles et Aînés

Photo Nancy Lizotte

Mise en contexte

La Municipalité de Saint-Onésime-d'Ixworth avait adopté, en 2011, une politique familiale comprenant un volet « Aînés », dont la mise à jour était requise. Plusieurs actions ont été réalisées, certaines reportées et quelques-unes abandonnées.

Le comité de la famille et des personnes aînées a été mandaté par la Municipalité pour réaliser la Politique de la famille et des personnes aînées 2016-2021. Le comité est constitué de parents, de personnes aînées, de représentants d'organismes, d'un élu municipal et d'un chargé de projet. Le comité a reçu l'appui d'un consultant du Carrefour action municipale et famille (CAMF) dans sa démarche.

Ce document offre un cadre de référence pour la mise en œuvre de mesures destinées à répondre aux besoins des familles et des personnes aînées en contribuant à leur mieux-être. Il définit les interventions de l'administration municipale, appelle à la mobilisation de l'ensemble des acteurs et s'inscrit dans une perspective de développement du sentiment d'appartenance à la municipalité.

Les plans d'action quinquennaux Famille-Aînés qui résultent de cette démarche ont été élaborés à la suite d'un sondage réalisé auprès des citoyens en janvier 2016. Une consultation publique auprès des citoyens s'est également tenue en avril 2016, puis une autre auprès des organismes du milieu en mai 2016, à propos de l'utilisation et de la qualité des services reçus, de même que sur les orientations à prendre sur différents champs d'action pour élaborer les plans d'action. Ces plans s'ajusteront aux réalités changeantes de notre communauté.

La mise en œuvre de ces plans d'action est d'ailleurs un processus qui nécessite l'engagement des citoyens, des entreprises et des organismes du milieu. La Politique de la famille et des personnes aînées repose sur la concertation et le partenariat des différents acteurs et ne peut se réaliser qu'à cette condition.

Mission

Contribuer à l'amélioration du milieu de vie des familles et des personnes aînées de Saint-Onésime-d'Ixworth pour un environnement stimulant, inclusif et sécuritaire.

Organismes

appuyant la politique de la famille et des personnes aînées

Organismes locaux

Bibliothèque Le Colibri
Club du Renouveau-Âge d'Or Saint-Onésime
Club Hiboux du Kamouraska
Comité de développement rural de Saint-Onésime-d'Ixworth
Comité de la famille et des personnes aînées
École de l'Étoile-Filante
Fabrique de Saint-Onésime-d'Ixworth
Les Avant-Gardistes 3 et 4 roues inc.
Organisme de participation parentale (OPP)
Organisme participation familles (OPF)

Organismes régionaux

ABC des Portages
Caisse Desjardins de l'Anse de La Pocatière
Centre d'action bénévole Cormoran
Centre-Femmes La Passerelle du Kamouraska
Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent, installations du Kamouraska (CISSS)
Comité proches aidants Kamouraska
COSMOSS Kamouraska (Communauté ouverte et solidaire pour un monde outillé, scolarisé et en santé)
L'arc-en-ciel du cœur du Kamouraska
La Traversée (Association kamouraskoise en santé mentale)
Maison de la famille du Kamouraska
Moisson Kamouraska
Service intermunicipal de sécurité incendie de La Pocatière (SISI)
Services Kam-Aide inc.
Société Saint-Vincent de Paul
Sûreté du Québec
Trans-apte inc. (Service de transport collectif et adapté)

Offre de services et d'activités

à Saint-Onésime-d'Ixworth pour les familles et les personnes aînées

Éducation

École primaire de l'Étoile-Filante, service de garde en milieu scolaire, garderies en milieu familial

Services de proximité

Épicerie, bureau de poste et salon de coiffure

Espaces extérieurs et bâtiments

Terrain multisports : patinoire, surface asphaltée, terrain de BMX
Chalet des loisirs : permet aux patineurs de se changer
Bureaux administratifs municipaux, salle communautaire avec cuisine, bibliothèque, église
Terrain de basketball et de pétanque, terrain de balle donnée (en arrière du garage)
Pavillon de jardin (gazebo), pont couvert du Collège, parc des souvenances
Sentiers d'Ixworth (sentiers de raquette, de ski de fond et pédestres balisés), sentiers de trois-roues et de quatre-roues, sentiers de motoneige, le Chemin de Saint-Rémi

Activités

Fête de la famille, fête de reconnaissance des bénévoles, fête des nouveaux arrivants, fête des voisins

Repas mensuel du Club du Renouveau-Âge d'Or Saint-Onésime, repas du comité de développement rural de Saint-Onésime-d'Ixworth, repas du club Les Avant-Gardistes 3 et 4 roues inc., repas du Club Hiboux du Kamouraska, brunch de Pâques, dîner de l'organisme de participation parentale (OPP)

Les Eurochestries

Activités aux Sentiers d'Ixworth, activités au pont couvert du Collège

Formation de navigation sur Internet

Pour bien se comprendre

Afin de se donner un langage commun, voici les définitions respectives de la famille et des personnes aînées, qui résument le consensus du milieu pour la présente politique :

Définition de la famille

La famille est un ensemble de personnes constitué de liens de parenté multiples et variés. Elle a sa propre identité et partage des valeurs, des principes, des projets, une histoire et une culture. Elle prend forme et évolue par le soutien mutuel de toutes les générations. Elle est le lieu où l'on puise force, détermination et audace.

Moyen d'action : pour se développer, la famille devra interagir avec ses voisins, sa communauté, sa région, son pays et sa planète.

Définition des personnes aînées

La personne aînée est un être à part entière pourvu de talents et de potentiels, riche de son expérience et de son vécu. Elle a des besoins spécifiques qui peuvent varier dans le temps. Sa place dans la société est importante et elle peut contribuer à une vie sociale, communautaire et économique enrichissante. Dans le cadre de cette politique de la famille et des personnes aînées, nous considérons que la réponse aux besoins des personnes aînées n'est pas exclusivement une question d'âge. Les actions proposées dans le plan d'action « Aînés » s'adressent aux besoins différents d'un large groupe de personnes âgées de 55 ans et plus.

Principes directeurs

Les principes suivants ont été déterminés afin de guider l'élaboration de la Politique de la famille et des personnes aînées, les plans d'action « Famille » et « Aînés » et leur mise en œuvre :

- La Municipalité de Saint-Onésime-d'Ixworth désire développer le réflexe Penser et agir Famille/Aînés dans les décisions qu'auront à prendre le conseil municipal, l'administration municipale, les comités et les organismes du milieu, et faire en sorte que les décisions soient prises à la lumière des retombées sur la famille et les personnes aînées.
- La municipalité de Saint-Onésime-d'Ixworth reconnaît les familles et les personnes aînées comme les premières actrices de leur développement et les principales responsables de leur qualité de vie.
- La Municipalité de Saint-Onésime-d'Ixworth souhaite que cette politique s'applique aux différents secteurs de l'administration municipale, lesquels influencent l'environnement de la famille et des personnes aînées.
- La Municipalité de Saint-Onésime-d'Ixworth désire favoriser le développement de saines habitudes de vie et le vieillissement actif.
- La Municipalité de Saint-Onésime-d'Ixworth souhaite valoriser des actions permettant d'agir sur l'environnement propice à l'inclusion sociale des familles et des personnes aînées, et qui seront accessibles à tous, quel que soit le statut économique.

Objectifs généraux

Santé, participation et sécurité

Favoriser la santé, la participation et la sécurité de l'ensemble des citoyens, quel que soit leur âge.

Écoute et soutien

Favoriser une approche d'écoute et de prise en compte des besoins des familles et des personnes aînées et leur offrir le soutien nécessaire dans leur participation à la vie sociocommunautaire.

Objectifs généraux (suite)

Implication et participation

Encourager les initiatives des citoyens, des bénévoles et des organismes à l'égard des familles et des personnes aînées et susciter le sentiment d'appartenance à la municipalité de Saint-Onésime-d'Ixworth.

Collaboration et partenariats

Contribuer au développement de partenariats durables entre la municipalité, les organismes et les entreprises du milieu afin de mettre à profit leur expertise.

Valeurs

Quelques valeurs ont été mises en évidence afin de donner un sens à la mission de la Politique de la famille et des personnes aînées. Les valeurs auxquelles la communauté attache de l'importance ont une incidence sur les décisions et les actions à poser. Celles-ci sont présentées sans ordre de priorité.

Le respect

Nous souhaitons un milieu de vie où les individus, les familles et les personnes aînées sont traités avec considération et où l'indifférence et les préjugés sont désamorcés.

L'entraide

Nous souhaitons un milieu de vie où les individus, les familles et les personnes aînées s'épaulent afin de surmonter les difficultés, les embûches ou les aléas de la vie.

La solidarité

Nous souhaitons un milieu de vie où les individus, les familles et les personnes aînées ont le sentiment d'un devoir moral de contribuer au mieux-être de la collectivité.

La participation sociale

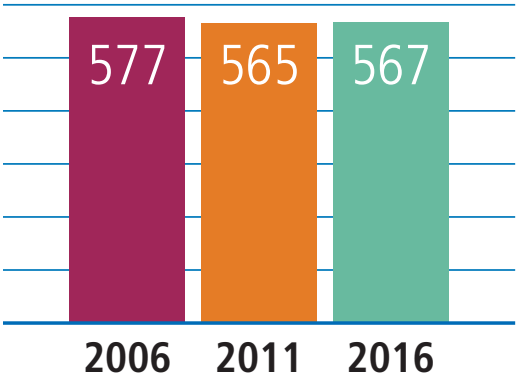
Nous souhaitons un milieu de vie où les individus, les familles et les personnes aînées ont le plaisir de s'investir pour dynamiser leur milieu de vie.

Quelques données socio-économiques

La population de Saint-Onésime-d'Ixworth est relativement stable depuis 2007.
La Municipalité de Saint-Onésime-d'Ixworth compte 5,5 habitants au kilomètre carré.
Sur ses 308 logements privés,
235 sont occupés par des résidents habituels.

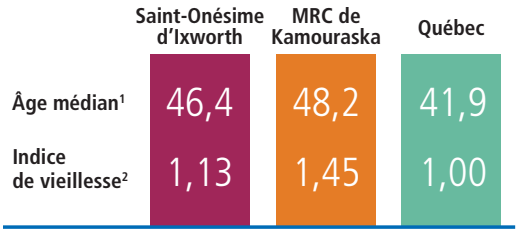
Statistique Canada 2011

La population de Saint-Onésime-d'Ixworth



Statistique Canada (2006 et 2011)
et compilation du décret de population (2016)

Quel âge avons-nous?



Statistique Canada, 2011

[1] *L'âge médian est l'âge qui divise la population en deux groupes numériquement égaux : la moitié est plus jeune et l'autre moitié est plus âgée.*

[2] *L'indice de vieillesse représente la proportion de la population des 65 ans et plus / population de moins de 15 ans.*

Population selon l'âge en 2011

	Saint-Onésime d'Ixworth	% de la population	MRC de Kamouraska	% de la population
Population totale	565	100 %	21 490	100 %
0-19 ans	110	19,5 %	4350	20,2 %
0-4 ans	30	5,3 %	1070	4,9 %
5-9 ans	30	5,3 %	1025	4,8 %
10-14 ans	20	3,6 %	1040	4,8 %
15-19 ans	30	5,3 %	1215	5,7 %
20-44 ans	155	27,4 %	5490	25,5 %
45-64 ans	210	37,2 %	7090	33,0 %
65 ans et plus	90	15,9 %	4560	21,2 %
65-74 ans	60	10,6 %	2395	11,1 %
75-84 ans	25	4,4 %	1475	6,9 %
85 ans et plus	5	0,9 %	690	3,2 %

Statistique Canada, 2011

Portrait des familles[1]

	Saint-Onésime d'Ixworth	MRC de Kamouraska
Nombre de familles	175	6155
Nombre moyen de personnes par famille	2,0	2,8
Nombre de familles monoparentales	20	700
Couples avec enfants	85	2490
Couples sans enfants	75	2960
Nombre de personnes vivant seules	60	2650

Statistique Canada, 2011

[1] *Une « famille de recensement » se définit comme un couple, marié ou en union libre, avec ou sans enfants, ou un parent seul habitant avec au moins un enfant. Le couple peut être de sexe opposé ou de même sexe. Les enfants peuvent être les enfants naturels du couple, d'un des deux parents ou être apparentés par mariage ou par adoption.*

Revenu des familles économiques en 2010

	Saint-Onésime d'Ixworth	MRC de Kamouraska
Revenu médian[1] de la famille	36 303 $	60 296 $
Familles monoparentales	24 814 $	40 043 $
Familles comptant un couple avec enfants à la maison	50 300 $	75 412 $

Statistique Canada, 2011

Le revenu total médian au Québec pour les familles composées d'un couple vivant ensemble (mariés ou en union libre) à la même adresse, avec ou sans enfants, était de 74 060 $ en 2011 et de 79 980 $ en 2014.

Institut de la statistique du Québec

[1] *Le revenu médian est la valeur d'un revenu situé à mi-hauteur sur l'échelle des revenus, ce qui signifie que 50 % des personnes gagnent plus et 50 % des personnes gagnent moins.*

Champs d'action et objectifs d'intervention

de la Politique de la famille et des personnes aînées

La communication et l'information publique

La Municipalité s'engage à reconnaître les besoins des familles et des personnes aînées à l'égard de la diffusion de l'information. Elle veut maintenir la diffusion de l'information par le biais de ses moyens de communication et particulièrement par le journal InfOnésime.

La vie sociale et récréative, les sports et la culture

La Municipalité est un acteur de premier plan pour favoriser la qualité de vie et l'adoption de saines habitudes de vie auprès des citoyens. Elle désire favoriser le développement d'infrastructures adaptées aux besoins actuels et futurs du milieu. Elle s'engage à stimuler et à soutenir les organisations locales qui participent au dynamisme de la vie sociale et récréative, des sports et de la culture. Elle reconnaît qu'une municipalité vivante prend sa source dans l'engagement et la participation de ses citoyens.

Les organismes et les comités sont invités à présenter une demande (d'utilisation ou de partenariat) auprès de la Municipalité pour toute activité requérant l'utilisation de locaux ou de terrains municipaux ou pour lesquels la Municipalité a des ententes avec d'autres instances gouvernementales.

Le soutien communautaire et les services de santé

La Municipalité entend être un interlocuteur de premier plan quant aux enjeux liés au soutien communautaire et aux services de santé. Elle favorisera les collaborations avec les organismes sociocommunautaires afin de répondre le plus adéquatement possible aux besoins des familles et des personnes aînées. Elle reconnaît que les services de santé et le maintien d'expertises en santé dans le Kamouraska sont primordiaux pour assurer la sécurité, l'attractivité et la vitalité du milieu.

Champ d'action et objectifs d'intervention (suite)

L'aménagement et les infrastructures

La Municipalité souhaite offrir un environnement entretenu, sécuritaire et adapté aux familles et aux personnes aînées. Elle entend offrir des infrastructures accessibles et de qualité. Elle s'engage à tenir compte des besoins du milieu tout en tenant compte des ressources à la disposition du milieu.

L'habitation et les services de proximité

La Municipalité souhaite le développement de nouvelles habitations pour favoriser la venue de nouvelles familles. Elle reconnaît l'importance cruciale de l'école et des services de garde dans le dynamisme de Saint-Onésime-d'Ixworth. La Municipalité souhaite valoriser l'indépendance et la qualité de vie des personnes aînées en maximisant les possibilités d'accès aux services de proximité et aux services de livraison.

Sécurité et déplacement

La Municipalité s'engage à faire les efforts nécessaires afin que les citoyens puissent évoluer dans un cadre sécuritaire.

Les déplacements (à pied, à vélo, en véhicule routier, en fauteuil roulant, en triporteur) sont un besoin élémentaire associé à l'indépendance, à l'autonomie et à la qualité de vie des personnes.

Mesures de mise en œuvre et de suivi

La Politique de la famille et des personnes aînées a été adoptée par le conseil municipal le 6 septembre 2016. L'organisme participation familles (OPF) sera chargé d'assurer, en partenariat avec le conseil municipal et les employés de la Municipalité, la mise en œuvre des plans d'action Famille et Aînés. Ce comité, auquel siègera un élu municipal responsable des questions Familles et Aînés, agira comme instance consultative auprès du conseil municipal sur les décisions et les mesures pouvant être mises en place.

Communication et information publique

Objectif 1 : Améliorer la diffusion de l'information destinée aux familles et aux personnes aînées

	2016	2017	2018	2019	2020-21	Famille	Aînés	Responsable partenaires et ressources
1.1 **Consolider les liens avec les organismes sociocommunautaires afin de faciliter la diffusion de leurs services par le biais des moyens de communication municipaux (*InfOnésime*, site web, page Facebook, publipostage)**	x	x	x	x	x	x	x	**Municipalité** Comités et organismes du milieu Ressources humaines et informationnelles
1.2 **Tenir de courtes présentations lors d'évènements pour expliquer certains services donnés par les comités ou organismes locaux**	x	x	x	x	x	x	x	**Municipalité** Comités et organismes du milieu Ressources humaines, informationnelles et financières $
1.3 **Tenir des séances d'information de la part d'organismes et de comités concernant leurs services**		x		x		x	x	**Kam-Aide inc.** **Maison de la famille du Kamouraska** **Moisson Kamouraska** **Service intermunicipal de sécurité incendie de La Pocatière (SISI)** **Trans-apte inc. et autres** **Comités et organismes du milieu** Municipalité Ressources humaines, informationnelles, matérielles et financières $
1.4 **Faire la promotion des activités du milieu de façon régulière au bureau municipal et à l'épicerie**	x	x	x	x	x	x	x	**Municipalité** Comités et organismes du milieu Ressources humaines et informationnelles
1.5 **Rendre accessible un bottin des organismes sociocommunautaires du milieu au bureau municipal, à la bibliothèque et à l'aide des réseaux de communication utilisés par les citoyens**	x		x		x	x	x	**Organisme participation familles (OPF)** COSMOSS Kamouraska Municipalité Ressources humaines, informationnelles et financières $
1.6 **Informer les familles des programmes existants concernant la construction et la rénovation de maisons**	x	x	x	x	x	x	x	**Municipalité** MRC de Kamouraska Ressources humaines et informationnelles
1.7 **Mettre en place une boîte de collecte de suggestions et commentaires à des endroits stratégiques et analyser les demandes périodiquement**		x				x	x	**Municipalité** Comités et organismes du milieu Ressources humaines, informationnelles

Communication et information publique

Objectif 2 : Renforcer la présentation et le contenu des différents outils de communication destinés aux familles et aux personnes aînées

	2016	2017	2018	2019	2020-21	Famille	Aînés	Responsable partenaires et ressources
2.1 **Informer les familles et les personnes aînées des programmes gouvernementaux d'intérêt dans les divers moyens de communication municipale (InfOnésime, site Web, page Facebook, publipostage)**	x	x	x	x	x	x	x	**Municipalité** Comités et organismes du milieu Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent (CISSS) Ressources humaines et informationnelles
2.2 **Élaborer une liste pour l'année de contenu mensuel à traiter prioritairement dans les outils de communication municipaux et porter une attention particulière aux familles (activités, campagne de sensibilisation, etc.)**		x	x		x	x	x	**Municipalité** Ressources humaines et informationnelles
2.3 **Bâtir un guide du citoyen comprenant des informations et en faire la mise à jour**	x	x		x		x	x	**Municipalité** Ressources humaines, matérielles, informationnelles et financières $

Vie sociale et récréative, sports et culture

Objectif 1 : Favoriser de saines habitudes de vie auprès des familles et le vieillissement actif auprès des personnes aînées

	2016	2017	2018	2019	2020-21	Famille	Aînés	Responsable partenaires et ressources
1.1 **Bonifier l'offre de services en loisirs et les activités physiques dans la municipalité**		x	x	x	x	x	x	**Comités et organismes du milieu** Municipalité Unité régionale du loisir et du sport du Bas-Saint-Laurent (URLS) Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent (CISSS) Ressources humaines, informationnelles et financières
1.2 **Identifier et promouvoir les programmes de subvention et d'appui aux initiatives de saines habitudes de vie**	x	x	x	x	x	x		**Comités et organismes du milieu** **Municipalité** Ressources humaines, informationnelles et financières

Suite

Suite

Vie sociale et récréative, sports et culture

Objectif 1 : Favoriser de saines habitudes de vie auprès des familles et le vieillissement actif auprès des personnes aînées

	2016	2017	2018	2019	2020-21	Famille	Aînés	Responsable partenaires et ressources
1.3 **Poursuivre la mise en place d'activités intergénérationnelles rassembleuses (ex. : dîners, jeux de Wii, activités de contes et autres)**	x	x	x	x	x		x	**Municipalité** **Comités et organismes du milieu** **École de l'Étoile-Filante** **Maison de la famille du Kamouraska** Ressources humaines, matérielles, informationnelles et financières $$
1.4 **Identifier l'engagement bénévole**	x	x	x	x	x	x	x	**Comités et organismes du milieu** Municipalité Ressources humaines, matérielles et informationnelles

Vie sociale et récréative, sports et culture

Objectif 2 : Favoriser des occasions de participation sociale et d'inclusion sociale

	2016	2017	2018	2019	2020-21	Famille	Aînés	Responsable partenaires et ressources
2.1 **Organiser une activité d'accueil pour les nouveaux arrivants et les nouveau-nés et la reconnaissance des bénévoles**	x		x		x	x	x	**Comité de développement rural de Saint-Onésime d'Ixworth** Municipalité Ressources humaines, matérielles, informationnelles et financières $
2.2 **Organiser, soutenir et promouvoir la réalisation de fêtes (fête nationale du Québec, fête des voisins, fête de la famille et autres)**	x	x	x	x	x	x	x	**Comités et organismes du milieu** Municipalité Ressources humaines, matérielles, informationnelles et financières $
2.3 **Établir des activités en lien avec les organismes culturels du milieu**	x	x	x	x	x	x	x	**Bibliothèque Le Colibri** **Organisme participation familles (OPF)** **Comités et organismes du milieu** Municipalité Ressources humaines, matérielles, informationnelles et financières $

Suite

Suite

Vie sociale et récréative, sports et culture

Objectif 2 : Favoriser des occasions de participation sociale et d'inclusion sociale

	2016	2017	2018	2019	2020-21	Famille	Aînés	Responsable partenaires et ressources
2.4 **Mettre en place et promouvoir des bacs de jardinage collectif**		x	x	x		x	x	**Comités et organismes du milieu** Municipalité École de l'Étoile-Filante COSMOSS Kamouraska Ressources humaines, informationnelles, matérielles et financières $
2.5 **Produire un calendrier avec des attraits de la municipalité**	x	x	x	x	x	x	x	**Comité de développement rural de Saint-Onésime-d'Ixworth** Municipalité et autres partenaires
2.6 **Réaliser la vente de cartes Amis des sentiers**	x	x	x	x	x	x	x	**Comité de développement rural de Saint-Onésime-d'Ixworth** Municipalité et autres partenaires

Soutien communautaire et services de santé

Objectif 1 : Encourager la mise en place locale de moyens privilégiant la solidarité et le soutien

	2016	2017	2018	2019	2020-21	Famille	Aînés	Responsable partenaires et ressources
1.1 **Instaurer et promouvoir la Boîte Fraîcheur avec un point de service à l'édifice municipal**	x	x	x	x	x	x	x	**Moisson Kamouraska** Municipalité Ressources humaines et informationnelles
1.2 **Favoriser le déploiement des services et des activités de soutien aux familles (ex. : Projet Pères de la Maison de la famille du Kamouraska)**		x	x	x	x	x		**Maison de la famille du Kamouraska** **Kam-Aide inc.** **Moisson Kamouraska** **Société Saint-Vincent de Paul** **La Traversée** Municipalité Comités et organismes du milieu Ressources humaines, matérielles, informationnelles et financières $$
1.3 **Aménager la salle Les Générations comprenant une cuisine et des salles de toilette en fonction des besoins du milieu et des préoccupations des personnes aînées**	x	x				x	x	**Municipalité** Ressources humaines, matérielles, informationnelles et financières $$$

Suite

Suite

Soutien communautaire et services de santé

Objectif 1 : Encourager la mise en place locale de moyens privilégiant la solidarité et le soutien

	2016	2017	2018	2019	2020-21	Famille	Aînés	Responsable partenaires et ressources
1.4 **Collaborer à la mise en place de préparation de repas collectifs**								
			x	x	x		x	**Comités et organismes du milieu et de la région** Municipalité École de l'Étoile-Filante Ressources humaines, matérielles et informationnelles
1.5 **Promouvoir les initiatives régionales et les actualiser localement (ex. : Voisins solidaires, programme PAIRS, visites d'amitiés, etc.)**								
	x	x	x	x	x		x	**Centre d'action bénévole Cormoran** **Chaque citoyen** Comité et organismes du milieu Municipalité Ressources humaines et informationnelles
1.6 **Instaurer des activités d'animation Vie active**								
	x	x	x	x	x		x	**Club du Renouveau-Âge d'Or Saint-Onésime** Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent (CISSS) Municipalité Ressources humaines, informationnelles et financières $
1.7 **Collaborer à la mise en place d'un partenariat avec des organismes de services pour les proches aidants et appuyer ce partenariat**								
		x	x	x			x	**Comité proches aidants du Kamouraska** **Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent (CISSS)** Municipalité Comités et organismes du milieu Ressources humaines et informationnelles
1.8 **Suggérer au Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent (CISSS) une campagne de vaccination annuelle dans le village ou en alternance avec les autres municipalités**								
		x	x	x	x		x	**Municipalité** Comité de la famille et des personnes aînées Ressources humaines et informationnelles

Soutien communautaire et services de santé

Objectif 2 : Favoriser la bientraitance, la qualité de vie et le respect auprès des personnes aînées

	2016	2017	2018	2019	2020-21	Famille	Aînés	Responsable partenaires et ressources
2.1 **Promouvoir les campagnes de sensibilisation auprès des personnes aînées**	x	x	x	x	x		x	**Club du Renouveau-Âge d'Or Saint-Onésime** **Comités et organismes du milieu** Municipalité Ressources humaines et informationnelles
2.2 **Organiser des séances d'information sur les droits des personnes aînées et autres sujets d'intérêt**			x		x		x	**Comités et organismes du milieu** Centre intégré de santé et de services sociaux du Bas-Saint-Laurent (CISSS) Municipalité Ressources humaines et informationnelles

Aménagement et infrastructures

Objectif 1 : Consacrer les efforts nécessaires aux infrastructures essentielles aux saines habitudes de vie

	2016	2017	2018	2019	2020-21	Famille	Aînés	Responsable partenaires et ressources
1.1 **Aménager un parc intergénérationnel adapté aux jeunes familles, aux personnes aînées et aux personnes à mobilité réduite et réaliser des activités d'animation**	x	x	x			x	x	**Municipalité** **Organisme participation familles (OPF)** École de l'Étoile-Filante Comités et organismes du milieu Ressources humaines, matérielles, informationnelles et financières $$$
1.2 **Aménager le chalet des loisirs, adapté aux jeunes familles, aux personnes aînées et aux personnes à mobilité réduite**		x	x			x	x	**Municipalité** Ressources humaines, matérielles, informationnelles et financières $$$
1.3 **Assurer la gestion des sentiers d'Ixworth (comprenant l'obligation pour les organismes du milieu et les comités de déposer une demande auprès de la municipalité pour l'organisation d'activités touchant les sentiers d'Ixworth et le pont couvert)**	x	x	x	x	x	x	x	**Municipalité** Comité et organismes du milieu
1.4 **Étudier la faisabilité d'un sentier pédestre reliant Saint-Onésime-d'Ixworth, Sainte-Anne-de-la-Pocatière et Ville de La Pocatière**		x	x			x	x	**Municipalité** Comité et organismes locaux Ressources humaines, matérielles et informationnelles $$$
1.5 **Aménager des bancs et des tables à pique-nique dans le parc intergénérationnel**	x	x	x			x	x	**Municipalité** **Organisme participation familles (OPF)** École de l'Étoile-Filante Comités et organismes du milieu Ressources humaines, matérielles, informationnelles et financières $$$

Habitation et services de proximité

Objectif 1 : Favoriser l'accès à l'habitation pour les familles

	2016	2017	2018	2019	2020-21	Famille	Aînés	Responsable partenaires et ressources
1.1 **Faire connaître les possibilités de construction résidentielle dans les zones des îlots déstructurés**								
	x	x	x			x		**Municipalité** **Propriétaires** MRC de Kamouraska Ressources humaines et informationnelles
1.2 **Aménager une nouvelle rue pour la construction résidentielle (rue Beaulieu)**								
		x	x			x		**Municipalité** *(en attente de financement)* Organismes gouvernementaux Ressources humaines, matérielles, informationnelles et financières $$$

Sécurité et déplacement

Objectif 1 : Veiller à la sécurité des citoyens sur les voies publiques

	2016	2017	2018	2019	2020-21	Famille	Aînés	Responsable partenaires et ressources
1.1 **Prévoir des mesures pour assurer le respect des limites de vitesse, puis assurer un suivi**								
	x		x		x	x	x	**Municipalité** Sûreté du Québec École de l'Étoile-Filante Ressources humaines, matérielles, informationnelles et financières $$
1.2 **Organiser une activité de sensibilisation sur l'importance du respect des limites de vitesse**								
		x		x		x	x	**Municipalité** **Sûreté du Québec** Ressources humaines, informationnelles et financières $
1.3 **Appuyer les initiatives liées à la sécurité des élèves**								
	x					x		**Municipalité** École de l'Étoile-Filante Commission scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup Ressources humaines et informationnelles

Suite

Suite

Sécurité et déplacement

Objectif 1 : Veiller à la sécurité des citoyens sur les voies publiques

	2016	2017	2018	2019	2020-21	Famille	Aînés	Responsable partenaires et ressources
1.4 **Étudier la possibilité d'aménager des traverses piétonnières aux endroits stratégiques**								
		x				x	x	**Municipalité** **Ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'Électrification des transports** École de l'Étoile-Filante Commission scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup Ressources humaines, matérielles et financières $$
1.5 **Prévoir une procédure pour entretenir les trottoirs de la municipalité à l'année**								
	x	x	x	x	x	x	x	**Municipalité** Ressources humaines, matérielles et financières $
1.6 **Mettre en place un plan de déploiement de lumières de rue aux endroits stratégiques**								
	x	x	x	x	x	x	x	**Municipalité** Ressources humaines, matérielles, informationnelles et financières $$$

Sécurité et déplacement

Objectif 2 : Promouvoir les services de transport et d'accompagnement

	2016	2017	2018	2019	2020-21	Famille	Aînés	Responsable partenaires et ressources
2.1 **Informer les citoyens sur les services de transport qui desservent la municipalité**								
	x	x	x	x	x	x	x	**Municipalité** **Trans-apte inc.** **Taxi** Municipalité Ressources humaines, matérielles et informationnelles
2.2 **Informer les citoyens sur le service d'accompagnement de transport médical pour les personnes en perte d'autonomie (temporaire ou permanente)**								
	x	x	x	x	x	x	x	**Centre d'action bénévole Cormoran** Municipalité Ressources humaines, matérielles et informationnelles

Légende

Indice de ressources financières : **$** : moins de 1000 $ **$$** : de 1000 à 5000 $ **$$$** : plus de 5000 $

Remerciements

La Municipalité de Saint-Onésime-d'Ixworth est fière de sa politique de la famille et des personnes aînées et tient à remercier toutes les personnes ayant collaboré à sa réalisation.

Cette politique de la famille et des personnes aînées a été réalisée grâce au soutien financier du ministère de la Famille et du Secrétariat aux aînés.

Nous remercions le Carrefour action municipale et famille pour leur soutien technique et l'accompagnement de M. Rénald Boucher.

Bibliographie

- *Guide d'accompagnement pour la réalisation de la démarche Municipalité amie des aînés* – Édition 2014.
- *Outils et banque des 1001 mesures*, Carrefour action municipale et famille (CAMF).
- *Les municipalités engagées pour le bien-être de leurs citoyens - Prendre soin de notre monde*, Édition 2014, Réseau québécois de villes et villages en santé.
- Statistique Canada, Profil des communautés 2006.
- Statistique Canada, Profil des communautés 2011.
- Institut de la statistique du Québec.
- Direction des communications, ministère des Affaires municipales et Occupation du territoire (MAMOT), décret du 30 décembre 2015.

Références

Ministère de la Famille
www.mfa.gouv.qc.ca

Secrétariat aux aînés
www.mfa.gouv.qc.ca/fr/aines/Pages/index.aspx

Carrefour action municipale et famille
www.carrefourmunicipal.qc.ca

Saint-Onésime d'Ixworth

12, rue de l'Église, Saint-Onésime-d'Ixworth (Québec) G0R 3W0
Téléphone : 418 856-3018