



**ENGAGEONS-NOUS
POUR UN PLEIN AIR
DURABLE**

Appel à bénévoles pour une corvée de nettoyage des bords de routes et des bandes riveraines

La municipalité lance un appel à la solidarité pour participer à une corvée de nettoyage des bords de routes et des zones riveraines. Cet événement a pour objectif de sensibiliser la population à l'importance de ne pas jeter de déchets dans la nature, tout en contribuant à rendre notre environnement plus propre et plus beau.

Conséquences des déchets en bord de route :

- Risque d'incendie
- Dégradation des paysages
- Impact sur la santé publique
- Contamination des écosystèmes par des substances chimiques et toxiques
- Risque pour la sécurité routière :

Date de la corvée :

La date exacte de l'événement vous sera communiquée ultérieurement.

Inscriptions : Merci de confirmer votre participation par l'un des moyens suivants :

- Courriel : adjointe.dg@stonesime.com
- Téléphone : 418-856-3018 poste : 225

Faites une différence dans votre communauté !

En vous inscrivant, vous contribuez activement à améliorer notre cadre de vie et à préserver notre environnement pour les générations futures.



Nous recherchons

Appel à tous

En ces temps de changement, la municipalité souhaite créer un musée dans le local de l'ancienne école du village, situé au 3e étage du bureau municipal. L'objectif est de préserver la mémoire de notre beau village et d'en faire un attrait touristique incontournable du Haut-Pays. **Nous recherchons des objets et des photos commémoratives pour enrichir cette exposition.** Ensemble, gardons notre histoire vivante !

Les dons ou prêts pour copie de photos peuvent être déposés au bureau municipal. Si des bénévoles souhaitent s'impliquer dans ce projet passionnant, vous êtes les bienvenus.

Pour toute question, contactez-nous au téléphone ou par courriel à [418-856-3018](tel:418-856-3018) poste: 225 adjointe.dg@stonesime.com

RUBRIQUES

- Appel à bénévoles ;
- Musée - dons ou prêts ;
- Résumé du dernier conseil ;
- Bibliothèque Le Colibri ;
- SOS violence conjugale ;
- Info environnement ;
- Défi oserentendre BSL
- Coup de cœur lecture de Lisette ;
- Club du Renouveau Âge d'Or ;
- La Fabrique de Saint-Onésime ;
- Mise en garde - fraudes

CALENDRIER

Calendrier de collecte



10-24



4-25



14

Prochaine séance du conseil

Lundi, 7 avril

Les phases lunaires

☾06 ○14 ☾22 ●29

Date de tombée du journal

21 mars 2025

Acheminez vos demandes à :

municipalite@stonesime.com



Municipalité
SAINT-ONÉSIME
D'IXWORTH

12, rue de l'Église

TÉL : 418-856-3018

municipalite@stonesime.com

HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL

Lundi et mercredi

8 h 30 à 16 h 30

Mardi

FERMÉ

Jeudi

8 h 30 à 18 h 00

Vendredi

FERMÉ

RÉSUMÉ DU DERNIER CONSEIL

Compte-rendu de la séance ordinaire du 3 février 2025,
Tenue au 41, chemin du Village.

Il a été adopté par le conseil :

D'approuver les comptes payés de janvier 2025, pour un montant de 91 029.40 \$;

D'approuver les comptes à payer en février 2025, pour un montant de 12 561.79 \$;

D'adopter le règlement numéro 2025-47 décrétant les taux de taxes et de compensations pour l'année 2025 ;

Que le Conseil appui les travaux d'entretien de la branche 10 du cours d'eau de la rivière St-Jean prévue par la MRC de Kamouraska ;

La prochaine séance du Conseil aura lieu le 7 avril 2025 à 19 h, au 41, chemin du Village (salle *Les Générations*).

Rappel important

Pesticides, déclaration annuelle de l'utilisateur

La déclaration doit être retourné à la municipalité avant le 31 mars.

En cas de non-respect au règlement des pénalité financière s'appliquerons.

La société québécoise prend de plus en plus conscience de l'impact et de l'empreinte de chacun de nos gestes quotidiens. Dans le cadre de notre engagement envers le développement durable et la protection des générations futures, de nouvelles réglementations environnementales ont été mises en place.

Depuis le 7 septembre 2022, le règlement no 2022-25, intitulé « Règlement concernant l'interdiction d'utilisation des pesticides », est en vigueur. Afin de faciliter la déclaration obligatoire, nous avons créé un outil de déclaration pratique. Cet outil inclut également un aide-mémoire pour les documents à fournir avec la déclaration.

Vous pouvez également produire votre déclaration à partir de notre site web dans l'onglet Infos essentielles, Construction et environnement.

Vous pouvez nous faire parvenir le formulaire complété au adjointe.dg@stonesime.com ou en personne au bureau de la municipalité.



Ce mois-ci notre exposition traite sur le sujet des **dinosaures !**

Encore plein d'aventures et de découvertes sur un sujet captivant.

Nous vous rappelons nos heures d'ouverture :

Lundi et mercredi : 8h30 à 16h30
Jeudi : 8h30 à 18h00

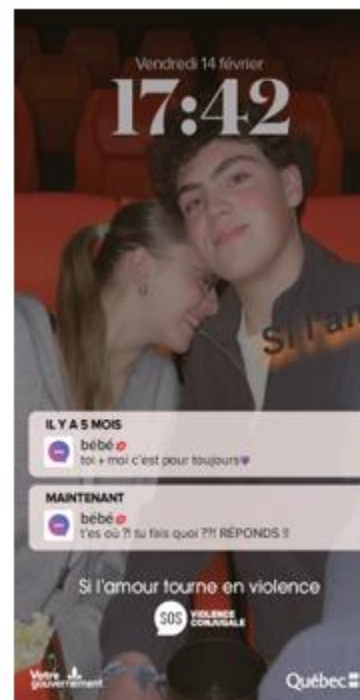


Jocelyne Bernier

Responsable de la bibliothèque

418-856-3018 poste 225

biblio.onesime@crsbp.net



SOS
violence
conjugale

Si l'amour tourne en violence



Info environnement

Défi du mois : Faire l'inventaire du congélateur

Ce mois-ci, c'est l'heure de faire un peu de place dans votre congélateur et de découvrir les trésors qui s'y cachent!



Le saviez-vous?

Au Canada, 63% de la nourriture que nous jetons aurait pu être consommée.

Source: Conseil national zéro déchet, Love Food Hate Waste Benchmark

Ce mois-ci, c'est l'heure de faire un peu de place dans votre congélateur... et de découvrir les trésors qui s'y cachent !

🔍 Le défi : Faites l'inventaire de votre congélateur et cuisinez un plat avec ce que vous y trouvez. Ça peut être une surprise, un mélange de légumes oubliés ou même un reste de soupe prêt à être transformé! 😊



Pourquoi Manger Local : Une Approche Écologique et Gourmande

Réduisez votre empreinte environnementale en mangeant local !

- Moins de kilomètres alimentaires pour limiter l'impact du transport.
- Découverte de produits locaux : explorez la richesse et la diversité de notre territoire.
- Réduction des emballages et promotion de la durabilité.
- Meilleure traçabilité : connaissez l'origine et la production de vos aliments.
- Soutien à l'économie locale et préservation du savoir-faire agricole.
- Fraîcheur incomparable des produits locaux.
- Produits de grande qualité à des prix raisonnables avec une rémunération plus juste pour les producteurs et transformateurs
- Préservation des espèces indigènes : préserver voire améliorer la biodiversité locale en laissant se développer des espaces naturelles endémiques
- Conservation des écosystèmes naturels : En évitant la surexploitation des ressources naturelles
- Promotion d'une alimentation diversifiée et saisonnière : En se nourrissant selon les cycles naturels, les consommateurs participent à la régulation des populations d'espèces, préservant ainsi l'équilibre écologique nécessaire à la biodiversité.

Dans notre magnifique village de Saint-Onésime d'Ixworth, vous trouverez une multitude d'entreprises passionnées, des producteurs aux restaurateurs, qui vous offrent des produits frais et savoureux. Choisir de manger local, c'est soutenir notre communauté et savourer l'excellence régionale !

Visitez notre site web pour découvrir ces trésors locaux !



6 façons de réduire le gaspillage alimentaire et reprendre le contrôle de votre frigo!

1

Faire un inventaire du garde manger

Nettoyez votre frigo avant chaque épicerie; cela vous permettra un contrôle plus rigoureux et un espace toujours propre!

2

Planifier les menus

Consultez le site *Vide-Frigo* pour des idées de recettes qui intègre les aliments que tu as déjà!

3

Éviter d'aller à l'épicerie le ventre vide

Et soyez le plus fidèle à votre liste! Vous ferez ainsi des économies considérables.

4

Donner une deuxième chance à vos aliments

Cuisez vos fruits et légumes plus moches en soupes, smoothies, bouillons, etc.

5

Acheter en vrac et congeler

Il existe des rabais avantageux pour les grands formats, n'ayez pas peur d'utiliser votre congélo!

6

Partager et offrir les surplus

Apportez vos surplus d'aliments ou de repas dans une banque alimentaire ou un frigo communautaire

Souvenirs de l'ère de glace

L'Organisation des Nations unies a déclaré que l'année 2025 est l'[année internationale de la préservation des glaciers](#). Cette déclaration a pour but d'attirer l'attention du public sur les glaciers et sur l'importance de leur rôle dans le maintien d'un équilibre environnemental sur notre planète.

Il faut savoir qu'il n'y a plus aucun glacier au Québec et que, dans le reste du Canada, il n'en reste que quelques-uns, qui sont situés notamment dans les montagnes Rocheuses. Ces glaciers ne représentent qu'une infime partie des 20 000 glaciers que l'on trouve aujourd'hui dans le monde.

Bien que la dernière ère glaciaire ait pris fin il y a environ 15 000 ans, la glace a continué longtemps de recouvrir l'actuel territoire québécois, atteignant même par endroit jusqu'à 3 km d'épaisseur. L'inlandsis laurentidien, comme on appelle l'ancien glacier continental qui s'étendait jadis à l'est des Rocheuses, a notamment pris quelques milliers d'années à se retirer, laissant çà et là dans son sillage des blocs erratiques. Ceux-ci sont de gros rochers qui se signalent par leur dimension importante, soit habituellement plus d'un mètre, et, surtout, par leur position étrange dans l'environnement où ils se situent. Ils apparaissent en effet en quelque sorte comme des intrus dans le paysage.

Un moment critique pour la cryosphère de la Terre

Plus de 275.000 glaciers dans le monde couvrent environ 700 000 km². Les glaciers et les calottes glaciaires stockent environ 70 % de l'eau douce mondiale. Cependant, ces formations de glace reculent rapidement en raison du changement climatique. La préservation de ces ressources cruciales est essentielle non seulement pour la durabilité environnementale, mais aussi pour la stabilité économique et la sauvegarde des services culturels et des moyens de subsistance.

Initiatives clés et impact mondial

L'Assemblée générale des Nations Unies a proclamé l'Année internationale de la préservation des glaciers en décembre 2022 et a institué le 21 mars comme Journée mondiale annuelle des glaciers. Elle vise à sensibiliser davantage au rôle vital que jouent les glaciers, la neige et la glace dans le système climatique et le cycle hydrologique, ainsi qu'aux impacts considérables de la fonte rapide des glaciers et à leurs répercussions sur les économies et les communautés. L'UNESCO et l'OMM dirigent l'Année internationale de la préservation des glaciers et coordonneront les efforts internationaux soutenus par plus de 75 organisations internationales et 35 pays.

L'initiative se concentre sur plusieurs domaines critiques :

- Développer les systèmes mondiaux de surveillance des glaciers pour améliorer la collecte et l'analyse des données
- Développer des systèmes d'alerte précoce pour les risques liés aux glaciers
- Promouvoir une gestion durable des ressources en eau dans les régions dépendantes des glaciers
- Préserver le patrimoine culturel et les connaissances traditionnelles liées aux environnements glaciaires
- Engager les jeunes dans les efforts de préservation des glaciers et l'action climatique

Aléas à court terme, pertes à long terme

Les glaciers sont souvent appelés les « châteaux d'eau du monde » car les bassins fluviaux dont les sources se trouvent dans les montagnes fournissent de l'eau douce à plus de la moitié de l'humanité, notamment dans la région de l'Himalaya-Hindu Kush et du plateau tibétain, connue sous le nom de Troisième pôle.

La fonte des glaciers, de la neige et de la glace se traduit par une augmentation à court terme des glissements de terrain, des avalanches, des inondations et des sécheresses et une menace à long terme pour la sécurité de l'approvisionnement en eau de milliards de personnes.

« Les glaciers ne se soucient pas de savoir si nous croyons en la science – ils fondent simplement sous l'effet de la chaleur, à la vue de tous », a déclaré John Pomeroy, coprésident du conseil consultatif et professeur à l'Université de la Saskatchewan.

« Notre 'eau gelée' agit comme des millions de petits barrages, retenant l'eau jusqu'à ce que la neige ou les glaciers fondent – juste au moment où nous en avons besoin. Plus de 2 milliards de personnes dépendent de la neige et de la glace des montagnes pour reconstituer leurs rivières, leurs lacs et leurs eaux souterraines afin de soutenir les écosystèmes, l'agriculture, l'énergie, l'industrie et l'eau potable. Tout cela est désormais menacé par le réchauffement climatique qui provoque un recul rapide des glaciers, des inondations dues à la rupture des lacs glaciaires, des sécheresses de neige, la perte de glace marine, l'élévation du niveau de la mer, le dégel du pergélisol et les incendies de forêt », a-t-il ajouté.



Le Kamouraska donne le coup d'envoi de la 27^e édition du Défi OSEntreprendre

Saint-Pascal, le 4 février 2025 – La MRC de Kamouraska et la SADC du Kamouraska annoncent le coup d'envoi de la 27^e édition du **Défi OSEntreprendre pour le territoire de la MRC de Kamouraska**. Les personnes intéressées ont jusqu'au 11 mars 2025, 16 h pour faire parvenir leur candidature.

Le compte à rebours est donc officiellement commencé! Tous les critères d'admissibilité, ainsi que la liste des catégories et des prix spéciaux, sont accessibles en ligne sur osentreprendre.quebec. Une activité de remise de prix couronnera les lauréats à l'échelon local le 1er avril prochain à l'occasion d'un 5 à 7.

Ce grand mouvement québécois fait rayonner :

- de nouveaux entrepreneurs avec son volet Création d'entreprise;
- des entrepreneurs au cheminement inspirant avec son volet Réussite inc.;
- des modèles d'approvisionnement d'ici avec son volet Faire affaire ensemble.

« Nous sommes fiers de déployer le Défi OSEntreprendre car c'est une formidable source de maillage pour notre communauté d'affaires. Il permet le rayonnement des entrepreneurs d'ici et inspire une nouvelle génération à oser se lancer », affirment d'une voix commune le président de la SADC du Kamouraska, M. Olivier Lambert et M. Sylvain Roy, préfet de la MRC de Kamouraska.

Pour information, communiquez avec M. Marcel Leclerc, responsable local du Défi OSEntreprendre pour le territoire de la MRC de Kamouraska.

À propos du Défi OSEntreprendre

Le **Défi OSEntreprendre** est un grand mouvement québécois qui fait rayonner les initiatives entrepreneuriales de milliers de personnes annuellement : des élèves, appuyés par leurs intervenants scolaires, des étudiants ainsi que des entrepreneurs. Il se déploie et s'enracine aux échelons local, régional et national grâce à plus de 300 responsables qui se mobilisent dans les 17 régions du Québec.

♥ COUP DE CŒUR LECTURE ♥ DE LISETTE

Titre : Chroniques d'Histoire
Auteur : Marcel Tessier
Éditeur : Les Éditions de l'Homme



Si nous avons l'impression de bien connaître Jacques Cartier, Marguerite Bourgeoys et Jean Talon, saurions-nous décrire le rôle qu'ils ont joué dans la construction du pays? Pourrions-nous relater l'étonnant récit de la Corriveau, celui de Jos Montferrand ou de Laura Secord?

Marcel Tessier raconte ici les grands et les petits moments de notre histoire. Des guerres iroquoises jusqu'à la déportation des Acadiens, de l'Acte de Québec à l'Acte d'union.

Ses chroniques, écrites dans un style clair et vivant, ont d'abord paru dans Le Journal de Montréal.

Lisette Lévesque

CLUB DU RENOUVEAU ÂGE D'OR

Club du Renouveau - Âge d'Or St-Onésime

Le Club 50+ de Saint-Onésime

Prochains dîners : le mardi 25 mars
(Dîner cabane à sucre) et le mardi 22
avril (Musique et danse).

Menu du dîner du 25 mars : Soupe aux pois, Chiard avec saucisson de Bologne, fèves au lard et grillades de lard, gâteau blanc avec mousse à l'érable

Carrefour 50+ du Québec: De Kamouraska aux Îles-de-la-Madeleine, nous sommes en ACTION!

André Hudon, président (418-856-1559)



CÉLÉBRATIONS DOMINICALES À L'ÉGLISE
DE SAINT-ONÉSIME

MOIS DE MARS 2025



DATE	SERVICE	HEURE
Dimanche 2 mars 2025	Célébration de la Parole	9 h
Dimanche 9 mars 2025	Messe	9 h
Dimanche 16 mars 2025	Célébration de la Parole	9 h
Dimanche 23 mars 2025	Messe	9 h
Dimanche 30 mars 2025	Célébration de la Parole	9 h

Bienvenue à tous !

Jean Bernier,
Président du Conseil de fabrique



Activités
Club Hiboux
Mars

Vendredi 7 : Steak au poivre et/ou côtes
levées soirée avec **Yanick Lavoie**

Vendredi 14 : Steak au poivre et/ou côtes levées
soirée avec **André Richard**

Samedi 29 : BBQ soirée avec **Pierre Berger**



Avis : Effet de Gel
Arrêt du traitement des demandes
de permis
Du 1^{er} mars au 24 avril 2025
(sujet à changement)

Dans le cadre du processus de révision de son plan d'urbanisme et de ses règlements et conformément aux exigences de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme, la municipalité de Saint-Onésime d'Ixworth désire informer la population qu'il y aura un effet de gel sur les demandes de permis à compter de la fin février, et ce, jusqu'à l'entrée en vigueur de la nouvelle réglementation prévue au courant du printemps.

L'effet de gel signifie que durant cette période, aucun permis ne peut être légalement délivré par l'inspectrice en bâtiment et en environnement.

Seules les demandes de permis complètes et conformes déposées au plus tard le 14 février 2025 seront traitées avant le début de l'effet de gel et ce, dans les délais habituels.

Merci de votre compréhension

Appel de candidatures



Prix Artiste de l'année

BAS-SAINTE-LAURENT

9 MAI



MISE EN GARDE – Fraudes téléphoniques envers les aînés

La Sûreté du Québec vous rappelle les bons réflexes à adopter pour prévenir une fraude. Soyez vigilants lorsque vous recevez un appel d'un soi-disant conseiller, enquêteur ou représentant du gouvernement. Méfiez-vous si vous recevez un appel ou un courriel d'un membre de votre famille qui a besoin d'aide (ex. petit fils, nièce), confirmez la situation en parlant à d'autres proches. Vous pourriez être en présence d'un fraudeur.

- **On vous demande de confirmer ou de donner vos informations personnelles et bancaires ? Méfiez-vous.** Ne donnez aucun renseignement personnel ou bancaire au téléphone. Les fraudeurs peuvent commencer leur appel en vous demandant de confirmer votre identité à l'aide des renseignements déjà en sa disposition. Leur but ? Vous mettre en confiance !
 - **Raccrochez.** Prenez un moment de recul. Retrouvez le numéro de téléphone officiel de l'organisme qui vous a contacté, appelez-le et vérifiez la validité de la demande qui vous est adressée. Ne rappelez jamais à un numéro de téléphone transmis par votre interlocuteur.
- **Votre afficheur indique un « numéro de téléphone officiel »?**
 - Ne supposez JAMAIS que le numéro de téléphone sur votre afficheur est exact. Les fraudeurs utilisent des logiciels ou des applications pour tromper leurs victimes. Le numéro de l'appel peut également être masqué.
- **On vous demande de remettre vos cartes et vos NIP, dans une enveloppe, peu importe la raison (ex. pandémie)?**
 - **Refusez. N'ayez pas peur de dire non et raccrochez.** Les fraudeurs peuvent hausser le ton, se montrer insistants ou recourir à des fausses menaces pour obtenir votre coopération. Gardez en tête qu'aucune institution financière (ou organisme gouvernemental) ne procède ainsi.
- **Vous recevez un appel d'un soi-disant membre de votre famille (ex. petit fils, nièce) en situation de détresse (ex. accident d'auto, détention, hospitalisation) et invoquant un besoin urgent d'argent ?** On vous demande de surtout n'en parler à personne ?
 - **Méfiez-vous ! Prenez un moment de recul, n'envoyez pas d'argent.** Ne transmettez pas votre numéro de carte de crédit. N'achetez aucune carte prépayée (ex. carte iTunes) dans le but de fournir à votre interlocuteur les codes de ces cartes.
 - Validez l'histoire qui vous est présentée et l'identité de la personne avec qui vous communiquez en appelant des parents, un autre membre de la famille ou des amis.
 - Les fraudeurs peuvent également se faire passer pour un policier ou un avocat afin de rehausser la crédibilité de cette mise en scène.

POUR OBTENIR DE L'AIDE OU SIGNALER UNE FRAUDE

Dénoncez l'incident auprès du service de police qui dessert votre municipalité :

- Sûreté du Québec : 9-1-1
- Municipalités non desservies par le 9-1-1, composez le : 310-4141 ou *4141 (cellulaire)
- Service de police local.

Signalez l'incident au Centre antifraude du Canada, par téléphone au 1 888 495-8501 ou en visitant le www.antifraudcentre-

SE RESSOURCER
c'est trouver SA ZONE de recharge

Quelle est la vôtre ?

Journée nationale
promotion
santé mentale
positive / 13 mars

Prendre le temps
de fréquenter la nature
amène peu à peu
une sensation
de bien-être total

Notre esprit est souvent agité
comme une eau boueuse...

Méditer est ce mouvement des
sédiments qui descendent se
déposer dans le fond de la
bouteille.

Suivez l'inspiration et l'espace
qu'elle ouvre, l'expiration et la
détente qu'elle offre.